



がっこうきょういくもくひょう 【学校教育目標】 みずか かんが こうどう とみす はら こ いくせい
自ら考え、行動する富洲原っ子の育成

ゆういぎ なつやす
有意義な夏休みを

あす から、こども たち たの なつやす はじ 44日 の長い期間を、こども たち には
有意義に過ごしてほしいと かんが 考えています。

もちろん じぶん で かんが けいかく なつやす す たいせつ ことが大切です。しかし、こども たち が自分で かんが、正
しい判断をして行動するためには、お家の方の見守りや 働きかけが大切です。今回は、夏休み 中 には是
非ご家庭で取り組んでいただきたいことや、気をつけていただきたいことをいくつかお伝えします。

どくしょ しゅうかん
①読書の習慣をつけてください

なつやす あいだ まいにちけいぞく どくしょ しゅうかん どくしょ
夏休みの間、10分20分でもよいので、毎日継続して読書する習慣をつけてください。読書には、
つぎ こうか い
次のような効果があると言われています。

しゅうちゅうりよく やしな
①集中力が養われます。

しゅうちゅうりよく がくりよく よ えいきょう
・集中力がつくと、学力にも良い影響があります。

ひと き も りかい
②人の気持ちを理解できるようになります。

ごいりよく たか ひと はなし き ひと き も りかい
・語彙力が高まることで、人の話を聞けるようになり、人の気持ちを理解できるよう
になります。

コミュニケーション能力や社会性が高くなるといわれています。

げんごのうりよく み つ
③言語能力が身に付きます。

ただ ことばづか など げんごのうりよく つ
・正しい言葉遣いができるようになる等、言語能力が付きます。

せいかく ものごと りかい ただ ほんだん
・正確に物事を理解できるようになるので、正しい判断ができるようになります。

このように、本を読むことは子ども達に大切な力をつけることにつながります。しかし、ゲームや
YouTube など たの 楽しいことがたくさんある げんだい の子ども達 は、本を読む時間が減ってきています。夏休
みのように、時間に余裕のある時こそ、子ども達に読書を習慣づけるチャンスです。

「本を読みなさい」と言うだけでは、なかなか子どもは動かないものです。「お家の方が本を読む姿
を見せていただく」「子どもが読む本に関心を持ちプラスの声かけをしていただく」などが大切です。お
いそが 忙しいことと思いますが、ぜひご協力をお願いします。

② SNS利用には注意してください

お子さんの SNS利用には十分注意してください。SNS利用には、次のような心配があります。

- ① 悪口や、攻撃、暴言を投稿し、誰かの気持ちを傷つける。
- ② 深夜、早朝にも利用してしまう。
- ③ 誰かを傷つけるような画像や動画を無意識に配信する。
- ④ 知らない大人とつながる。
- ⑤ 犯罪に巻き込まれる。

特に①や②は実際に本校でも同じようなことが起こっています。そんなつもりはなくても、注意しているつもりであっても、起きてしまいます。そして、これらのことは、いじめやトラブル、生活の乱れ、ネット依存につながっていきます。

特に夏休みは親の目が届かない自由な時間が増えます。このような時期こそ、利用状況や、各ご家庭のルールが守れているかを、こまめに確認していただきたいと思います。

③「早ね早おき朝ごはん メディアの使い方チェックデー」を活用してください

生活リズムが乱れると次のような心配があります。

- ① 脳や体の成長・発達に影響します。
- ② 免疫力が低下します。
- ③ 学力の低下につながります。
- ④ 自律神経のバランスが乱れます。

夜遅くまで起きていると、成長ホルモンをはじめとしたさまざまなホルモンが分泌されにくくなり、成長・発達に影響を及ぼします。そして、睡眠不足は免疫力を低下させるため、病気にかかりやすくなります。生活リズムが崩れる1つの理由として、ゲームやスマホの利用があります。長時間のゲームやスマホ利用は学力の低下につながります。

自律神経のバランスの乱れは、体調不良、不安や心配事につながります。2学期のスタートに登校しにくくなる原因の一つにもなります。

配付した「早ね早おき朝ごはん メディアの使い方チェックデー」を活用していただき、規則正しい生活が継続できるよう、お子さんを見守っていただくようお願いいたします。

がっこうへいこう び か き きゅうぎょうちゅう れんらくさき
学校閉校日と夏季休業中の連絡先

がっ にち にち よっか かん がっこうへいこう び しよくいん しゅっきん なお か き きゅうぎょうちゅう れんらくさき
8月12日～15日の4日間は、学校閉校日のため職員は出勤しません。尚、夏季休業中の連絡先
は次の通りです。よろしくおねがいます。

とみ す はらしょうがっこう へいじつ
○富洲原小学校（平日8:30～17:00） ☎ 365-4309

がっこうへいこう び き かん がっ きんきゅう ぼ あい
○学校閉校日の期間【8月12日～15日】（緊急の場合のみ）

よっか いち しきょういくいいんかいがっこうきょういくか
四日市市教育委員会学校教育課 ☎ 354-8251

きゅうじつ や かん きんきゅうじ
○休日・夜間の緊急時

し やくしよけいびしつ
市役所警備室 ☎ 354-8177

にちじょう がっこう よう す とみす はらしょうがっこう しょうかい
日常の学校の様子は、「富洲原小学校ホームページ」にて紹介しています。

らん
ぜひご覧ください。

