

臨時休業中の過ごし方

とみすはらしょうがっこう
富洲原小学校

感染症拡大予防のための、緊急措置です。お子さんと話し合ってください、
臨時休業中の過ごし方について確認いただきますようお願いいたします。

1. 自宅待機

勝手に外に遊びに出ない。
不特定多数の人の集まる場所に行かない。



2. 健康管理

生活習慣を整え、十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がける。
手洗い・うがい・咳エチケットに努める。
定期的に体温を測るなどして、体調を確認し、発熱や風邪の症状がある場合は、
安静にして十分な休養をとる。
次の症状があったら、四日市市保健所・三重県救急情報センターに電話する。

・風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上（基礎疾患のある子は2日以上）続いた場合

・強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）

四日市市保健所 059-352-0594 （9:00～ 21:00）

三重県救急情報センター 059-229-1199 （21:00～翌9:00）

※ その際は学校にもご連絡ください。

3. 学習について

- 学年のかだいに計画的にとりくみましょう。午前中を中心に学習しましょう。
- 4月には新しい学年に進級するので、今まで学習したことを復習しましょう。
- これまでに身につけた学習のリズムをみださないようにするために、1日の生活の中に読書や自主学習の時間を作りましょう。
- 持ち帰る教科書等は、捨てないでください。

今後の状況によって、対応が変わってくることも予想されます。その場合は「すぐメール」「学校HP等」にて発信します。ご確認ください。

