

富洲原地区総合防災訓練 **参加要領**

富洲原中学校

富洲原地区総合防災訓練とは

- (1) 関係機関が連携し、地域ぐるみで実施する富洲原地区の防災訓練です。
- (2) テーマ：「減災！～日頃の備えが命を守る～」 安全な避難経路の確認
- (3) 富洲原中学校は授業〔土曜授業〕として参加します。

1 訓練参加のねらい

- (1) 地域の一員として、活動に参加し、率先避難者、率先救助者となる資質を養う。
- (2) 地域の一員として、小学校における防災訓練（体験・見学等）の活動に参加し、地域や社会を考える場とする。
- (3) ボランティアとして運営に参画し、防災を“自分ごと”として考える力を育て、地域を支える次世代を育成する。（今年度は17名）

2 日時 令和7年11月16日（日） 8時45分～13時30分頃(雨天決行)

※ 欠席連絡は8時30分までに Home&School で。

※ 土曜授業として実施し、11月17日（月）を休業日とします。

11月14日（木）までに自分の避難場所と出欠の予定を担任に報告してください。

3 場所 各地域避難場所及び富洲原小学校、富洲原中学校

○ 高台避難：中学生も地域の住民のみなさんとともに、高齢者・要支援者等を支援しながら自宅近くの津波避難ビルへ避難する。

※ **避難場所は「地区の回覧」で必ず確認してください。**

- ・ 天カ須賀地区 ⇒ 富洲原中学校、ライオンズマンション富洲原 NC
- ・ 富田一色・松原地区の一部（一号線以东）⇒ 富洲原小学校、ディオワールド四日市店、ゴールドライフ富田、有限会社前川
- ・ 松原地区の一部（一号線以上西）⇒ ラウムズ富洲原、サニーハイツ松原公園、とみすはら霊園（暁小学校3階を想定）
- ・ 松寺、蒔田等共通学区や地区外 ⇒ 9：20までに直接富洲原小学校に集合（今回は高台避難をしますが、自分の住んでいる地域の高台避難の方法を確認しておきましょう。）

○ 地区防災訓練会場 富洲原小学校

4 参加時の服装 学校の体操服（ウインドブレーカーを含む）

5 持ち物 筆記用具、水筒、ハンカチ・タオル等（雨天時は雨具）

6 訓練の流れ

8:45	大津波警報サイレン
9:00	避難勧告・指示サイレン ・9:00 のサイレンを合図に、地域の方とともに高台避難します。 ・その避難場所で、地域の方の点呼を受けてください。 ※ 自転車は不可！徒歩で移動します。 ※ 地域の方と一緒に避難をする際、要援護者(お年寄りや小さな子どもなど)を見かけたら、支援しながら避難場所に向かいます。支援とは、「一緒に上がりましょうか」「お困りじゃないですか」などと声かけをし、非常階段を案内することです。
9:20 頃～	富洲原小学校へ移動・集合 ・地域の方とともに富洲原小学校へ移動し、 富洲原小学校職員室北 で富洲原中学校の先生のチェックを受けます。ボランティアスタッフ以外の全員が揃ったらスタンプラリー用紙を受け取り、体験コーナーを回ります。
9:30～11:00	地区防災訓練の各コーナーを体験(別紙参照) ・決められたコーナーから回るようにしてください。体験終了後、ボランティアスタッフにハンコを押してもらってください。 1年生：①体育館 → ②グラウンド → ③講堂 2年生：①グラウンド → ②講堂 → ③体育館 3年生：①講堂 → ②体育館 → ③グラウンド
11:00～	消防団による放水訓練見学
11:20～	地区総合防災訓練閉会式(地区ごとに整列します。)
12:00 頃～	富洲原小学校職員室北へ再度集合(クラス単位)・点呼 ①校長の話 ②諸連絡 1年A組から中学校へ移動(ラスト3B)
12:30 頃～	非常食を試食 ・手を洗った学級委員は職員室に非常食を取りに行く。 ・クラスで揃ったら、非常食を食べる。 ・ゴミは四日市市指定のゴミ袋に入れて、みんなが食べ終わったら、学級委員が職員室に持って行く。
13:00～	振り返り ・13:00 振り返り用紙に記入 ・13:30 完全下校

7 注意事項

- (1) 地域の一員として、地域の方々と行動する。
 - ・率先避難者として行動するとともに、危険箇所等がないか考えながら行動する。
 - ・率先救助者として周りの方々に心配りをし、自分にできることを考え、実践する。
- (2) 授業の一環であることを忘れず、中学生として、持ち物や服装などルール・マナーを守って行動する。
- (3) 小学校の防災訓練・体験コーナーに積極的に参加し、意欲的に体験する。
- (4) アルファ米の試食は、学校に戻ってから食べる。(アレルギー等を確認。)
- (5) 学校で感想用紙を記入するので、筆記用具は必ず持ってくる。