



安全で安心なネット利用のために



～親子で考えよう ケータイ・スマートフォンの正しい使い方～

ケータイ・スマートフォン安全安心利用啓発リーフレット

※「ケータイ」というカタカナ表記は、メールもインターネットもでき、カメラや音楽プレイヤーやテレビなどの機能も兼ね備えた、ハンディサイズの便利な道具（携帯電話・携帯ゲーム機・タブレット・デジタルカメラ等を含む）という意味で使用しています。

★ 知らなかったでは、すまされない ケータイ・スマートフォン(長時間)利用から心配されること

① ネット依存

ゲームやインターネット上のコンテンツの閲覧、SNS等でのやり取りに、やめられなくなるほど依存してしまい、日常生活に支障をきたしてしまうことがあります。

② ネット被害

悪質なウェブサイトやアプリによって個人情報取得され、迷惑メールが届いたり、不正請求をされたりすることがあります。

③ SNS等のトラブル

言葉の行き違いや冗談の書き込みから誤解が生じ、友人関係が悪化したり、いじめにつながったりすることがあります。

④ 見知らぬ人との出会い

インターネット上には、性別や年齢を偽って近づいてくる人もいます。

これらの他にも、考えられる影響として…

- 学力、体力・運動能力への影響
- 生活リズムへの影響
- 犯罪の被害者・加害者になる可能性
- 親子の愛着関係形成への影響(乳幼児期)

オンラインゲーム



無料通信アプリ (LINE など)



やめるタイミング
が分からない

- 生活習慣の乱れ・ネット依存
- 友人とのトラブル・ネットいじめ

- ★ 話し合いによるフィルタリング・ルール作りが大切！
- ★ 正しい使い方について知識を身につけることが大切！
- ＊保護者自身もインターネットの知識を深め、適切な利用方法を考えましょう！

低年齢の子どもほど危険に対処する力が低く、被害に遭う危険性が高いため、フィルタリングによる機能制限や「家庭のルール」等によって、子どもを守る必要があります。



ルールを作るときポイント

大切にしたいのは、正しい知識、想像力
(相手の気持ちを考える)、人と関わる力を身につけることです。



- ☐ 子どもが守れるルールを作る。
- ☐ お互いが納得できるよう、話し合って決める。
- ☐ ルールがトラブルから自分自身を守ってくれることをきちんと伝える。
- ☐ 具体的なルールを作る。
- ☐ 守れなかったらどうするか決めておく。
- ☐ トラブルがあったら保護者に相談するよう決めておく。



さあ、家族で話し合ってみよう!!

ルールができれば、
見える所にはっておこう!

ケータイ・スマートフォンルール

① 使用する時間について

★ _____ ★ _____

② 使用する場所・管理する場所について

★ _____ ★ _____

③ 自分を守るために

★ _____ ★ _____

④ 他の人を傷つけないために

★ _____ ★ _____

ルールを守れなかったら、機器を家族にあずけ、話し合います。

平成 年 月 日

本人サイン _____

保護者サイン _____

ケータイ・スマートフォンは、日々進化しています。いろいろな事例を知って正しい使い方を身につけましょう。

「総務省 インターネット トラブル事例集」

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

四日市市 四日市市教育委員会 四日市市青少年問題協議会 四日市市北警察署 四日市市南警察署 四日市市西警察署
四日市市 PTA 連絡協議会 四日市市青少年育成市民会議 四日市市自治会連合会 四日市市民生委員児童委員協議会連合会
四日市市保護司会 四日市市更生保護女性会 四日市市青少年相談員協議会 四日市市中央補導員協議会 四日市市青年会議所
四日市市地区補導代表者会 三河地区広域補導協議会 四日市市地域防犯協議会 四日市市子ども会育成者連絡協議会
四日市市公立幼稚園長会 四日市市私立幼稚園協会 四日市市公立保育園長会 四日市市私立保育園連盟 四日市市立小学校長会
四日市市立中学校長会 北勢地区県立学校長会 三重県北勢児童相談所 津保護観察所四日市駐在官事務所
津地方法務局四日市支局 四日市市人権擁護委員協議会