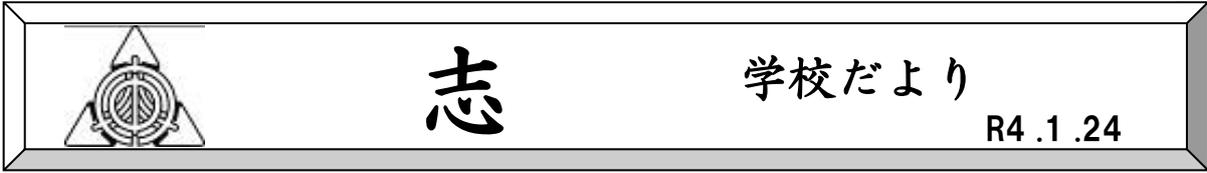


# 教育目標 「 知性豊かに 心さわやか たくましく生きる 」



四日市市立内部中学校 第 35 号

## 授業を大切に part3 (学びと毎日の生活)

今回は、「家庭」の授業における学びを紹介します。「6つの食品群にわけられる」という「めあて」で授業が進められていました。

当然ですが、私たちは様々な食物を食べることで生活しています。また、生徒たちは、小学校や前回までの授業で、「食品群」があることは知っています。また、それらをバランスよく摂取することが望ましいことも知っています。

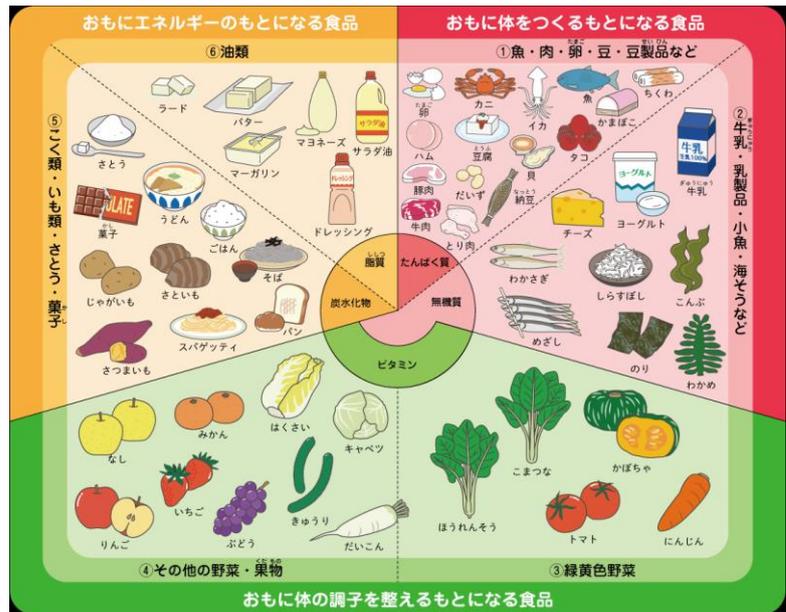
しかし、多くの生徒たちが、各ご家庭で用意していただいたものを食べているだけで、意外と栄養のことや、どのような食品が必要かを考えずに食事をしています。学校だけでなく、様々な場面での「学び」は、将来社会において確かに生きていくためのものですが、健康に生活していくためには、「食べること」はこのほか大切なことです。生徒たちは、「糖質」「脂質」「タンパク質」「ビタミン」「ミネラル」等の「栄養素」のことを学んでちゃんと覚えていました。中学生の記憶力には感心させられます。ただ、それを実際に調理することや自分の健康管理に生かすことができると、「生きた学び」になると思います。健康の大切さを実感し、それを自分で維持できるようになることが重要です。

また、様々な食材をリアルに知っていることも大切です。授業の中でたくさんの魚の名前を出し合っていました。実際にその魚を見た時に果たしてちゃんとわかるでしょうか。さらに、これらの魚を漢字で書いたり読んだりすることができるでしょうか。他の教科の学びと結び付けながら学習することを「教科横断的な学び」と言います。それだけでなく、毎日の生活と結び付けながら学んでいくことも、とても大切です。そして、楽しく学べることができると一番良いです。

漢字クイズを出題しますので、楽しみながら答えてみてください。

- ① 鮭    ② 鯛    ③ 鰯    ④ 鮎    ⑤ 鯖    ⑥ 鱈    ⑦ 鰻    ⑧ 鮪
- ⑨ 河豚    ⑩ 秋刀魚    ⑪ 太刀魚    ⑫ 虎魚    ⑬ 泥鰌    ⑭ 鮫鱈
- ⑮ 鱧    ⑯ 鰯    ⑰ 鯰    ⑱ 鮒    ⑲ 鱒    ⑳ 鰯    ㉑ 鰈    ㉒ 鱸
- ㉓ 翻車魚    ㉔ 鱒    ㉕ 公魚    ※わからなかったらどどん調べましょう。

何も調べないですべて答えられたら、『魚&漢字博士』です。



## 新型コロナウイルス感染症対策

残念なことですが、新型コロナウイルスの感染状況が拡大しています。三重県においても、『まん延防止等重点措置』が適応され、1月21日（金）から2月13日（日）までの期間は、県民に以下のような行動が求められています。（三重県のHPからの抜粋です）

- 混雑した場所や感染リスクが高い場所（密集、密閉、密接の1つでもあてはまる場所など）への外出や移動を避けてください。
- 混雑を緩和し、感染リスクを低減させるため、例えば買い物などは数日分まとめ買いをするなど、外出機会を減らすための取組をお願いします。
- 生活の維持に必要な場合等を除き、県境を越える移動は避けてください。
- 重点措置区域において、営業時間の変更を要請した時間以降、飲食店にみだりに出入りしないでください。

学校においては、必要な教育活動は可能な限り進めて行きたいと考えていますが、そのためには、これまで以上に感染症対策をしっかりと行っていく必要があります。ただ、目新しい対策がある訳ではありません。これまで取り組んできたことを、より丁寧に行うことが大切です。

- ・換気の徹底と適切な空調利用（CO2計やパーティションの活用、衣服の調節で寒さ対策）
- ・マスクの着用、手洗い、アルコール消毒など、基本的な予防対策を徹底する。
- ・昼食時は黙食。可能な限り3密にならないように気をつけて生活する。
- ・十分な睡眠や、バランスの取れた食事をする。適度な運動をする。
- ・健康観察（検温を含む）をしっかりと行う。体調不良時は積極的に休養する。

このような対策をして、感染しないよう十分に気をつけて生活することが一番大切ですが、現在の状況では、いつ、誰が感染してもおかしくない状況にあります。

「感染」と聞くと、誰でも心配で不安な気持ちになると思いますが、どうか以下のことについて、今一度、各ご家庭において話し合ったり確認したりしていただければと思います。

1. 望んで感染する人はいません。感染した人の立場や気持ちになって考えてください。
2. SNS等の情報をうのみにしないでください。不確かな情報を発信しないでください。
3. うわさ話をしたり、意味もなく怖がったりしないでください。
4. 感染のリスクを減らすために、自分がどのように行動すればよいかを考えてください。
5. 『知性豊かに 心さわやか たくましく生きる』とは、どのように生きる事なのかを考えてください。

このような状況下だからこそ、一人ひとりが、確かであたたかい「心」を持ち、誰もが安心して過ごせるような学校や社会であって欲しいものです。差別や偏見は絶対にいけません。

## 夜間通行止めのお知らせ

花ノ木橋架設工事にともない、「市道貝家小古曾線」の一部（工事区間）が、夜間通行止めとなります。時間は22：00～6：00ですので、生徒のみなさんにはあまり影響がないと思いますが、お知らせします。 **令和4年2月17日（木）18日（金）21日（月）22日（火）**

※工事区間から少し離れた場所に交通誘導員が立ち、迂回路へと誘導されます。