教育目標 「 知性豊かに 心さわやか たくましく生きる 」

志 学校だより

R4 .6 .29

四日市市立内部中学校　第 13 号

『志』講演会

この学校だよりのタイトルは、ご存じのように『志』です。学校づくりビジョンにも『夢と志』とあるように、本校では『志』を大切にしています。さて、『志』とは何でしょうか。様々な捉え方がありますが、『志』とは、『人生で何をやるべきかを自覚し、それを公益のために実行する「決意」』を示します。『夢』を持つことも大切ですが、自分のためだけではなく、社会や周りの人のために自分が役立つこと、すなわち『志』を見つけ、それに取り組むことが、自己有用感を得ることにつながります。

本校における「志教育」の取り組みの一つとして、毎年度「志講演」を行っています。２０１４年に、ＮＰＯ法人「岐阜立志教育支援プロジェクト」理事長であられた、井上武さんをお招きして、『「志授業」人生経営の社長さんへ』を実施しました。その後、２０１７年は少年野球指導者の砂川正美さん、２０１８年はホスピタルクラウンの大棟耕介さん、２０１９年は気象予報士の石榑亜紀子さん、２０２０年はファッションデザイナーの加藤千晶さん、２０２１年は和食店経営の田中祐樹さんと、様々な分野で活躍されている方々をお招きして、『志』についてお話ししていただきました。今年度は、６月２７日（月）に、新聞記者である片山さゆみさんをお招きして志講演を実施しました。以下のようなお話をしていただきました。

- 自然災害等を取材していると、地球の環境がおかしくなってきていることを感じている。
- 災害時に何を持ち出せばよいか、どのような行動をとったらよいかを考えておいてほしい。
- 記者の使命は、歴史を記録し継承すること。過去の出来事から学ぶことは大切。
- 戦争も同じく、後世に伝えていかなければならない重要なことだと思っている。
- 「ペンは剣よりも強し」とあるように、世の中の不正を正したいと考えている。
- 自分がこれまでに体験したことがないような違う文化に触れることも、やりがいの一つ。
- 心を動かすことが大切だと思っている。新聞記者は一番伝えたいことから書いていく。自分の心が動いていないと、なかなかそうした記事は書けない。
- 自分の将来を考える際にも、毎日の生活の中で心を動かされたことを参考にして欲しい。
- 豊かな心を持って欲しい。様々な体験をして欲しい。五感を働かせて感じて欲しい。
- 伝統をつないでいくことは大事。記事を資料として残すことは、大切な役割だと思う。
- 中学生は、勉強や部活や習い事で大変だと思うが、何事にも頑張ることは、みなさんの将来にきっと役に立つので、そう信じて取り組んで欲しい。

梅雨の季節に？（熱中症に注意！）

今年の梅雨入り（６月１４日）は、平年よりも若干遅かったようです。しかし、梅雨に入ってから雨の降る日が少ないので、あまり梅雨という感じがしませんでした。登下校は濡れなくてすみますし、屋外の部活動の人は練習を進められたことでしょう。でも、紫陽花をはじめ、植物にとっては何だか可哀そうな日が続きました。そもそも「梅雨」とはなんでしょうか？

「梅雨」の定義は、**『春から夏へと季節が移り行く中（6 月から 7 月中旬頃）で、雨やくもりの日が多くなり、日照時間も少なくなる季節』**となっています。それでは、「梅雨入り」とはなんでしょうか？気象庁によると**『前日や当日が「くもりか雨」。翌日以降も、週間予報などで「くもりや雨」のぐずついた天気が続くと予想される場合』**となっています。それを気象庁ではなく、各地方の予報中枢官署（東海地方は、名古屋地方気象台）が判断しているそうです。

今年はなんと 6 月 27 日（月）に、気象庁が東海地方の梅雨明けを発表しました。これは、これまでで最も短い梅雨の期間となるそうです。そこで心配されるのが「熱中症」です。

「熱中症」は、以下のようなことを意識して、可能な限り予防したいものです。

「水分を」こまめにとろう

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとるようにしましょう。お茶やスポーツドリンクなどを準備して、適宜飲むようにしましょう。

「塩分を」ほどよく摂ろう

毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。大量の汗をかくときは、特に塩分補給をしましょう。ただし、とり過ぎはいけません。

「睡眠環境を」快適に保とう

涼しい寝具を使ったり、エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整えたりして、寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすりと眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう。

「丈夫な体を」つくろう

バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。適切な体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。

「熱中症」の予防はもちろん大切ですが、それだけでなく、**普段から自分の体調管理をしっかりとして、毎日を健康に過ごすことは、「たくましく生きる」上で、とても重要なことです。**

水泳の授業開始！

今年は６月２８日（火）から、水泳の授業が始まりました。「実際に泳ぐこと」を体験することは、とても大切なことです。実施に伴い、その前の週保健体育の授業で、生徒たちがプール清掃を行ってくれました。かなり汚れていたので、大変な作業ですが、生徒たちは、整然と協力して清掃に取り組んでくれました。**何事にもひたむきに取り組むことができるのが、内部中の生徒の良さです。**