



平成30年4月18日

内部中学校保健室



歯科健診 について



●日時：4月19日(木) 8:50~

●健診の順番：3年生・2年生を同時に行い、その後1年生を行います。

●健診の受け方

①廊下で静かに並び、

黄色いアンケートに○をした人は、学年の先生からアンケートをもらう。

②保健室の中から1人出てきたら中へ入り、静かに待つ。

③順番が来たら、はっきりと自分の名前を言う。

→記録をしてくださる方に聞こえるように

黄色のアンケートを持っている人は、記録の方に渡す。

④口を大きく開け、よく診てもらえるようにする。

⑤先生から、「噛んで」と言われたら、奥歯で噛む。

●こんなことを調べます

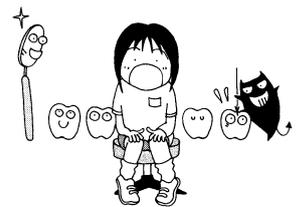
★むし歯(むし歯になりそうな歯)はないか

★歯並び、かみ合わせ、あごの関節は正しいか

★歯ぐきの腫れはないか

★きちんと歯をみがけているか など

朝、必ず歯みがきをしてきて
ください。午後の健診になっ
た場合は、昼食後にうがいを
してください。



健診中に、先生の話 を聞いていると、自分の歯の様子が分
かります。

「C(シー)」・・・むし歯

「CO(シーオー)」・・・むし歯になりそうな歯(要観察歯)

「O(まる)」・・・治療してある歯

「X(ばつ)」・・・抜いたほうがよい乳歯

「/ (しゃせん)」・・・むし歯になっていない歯

●健診が終わったら

健診の結果、歯科医さんに診てもらわなければならない人は、「歯科健診結果のお知らせ」という黄色の用紙を渡します。できるだけ早く受診してください。