



平成30年5月9日

内部中学校 保健室

# 耳鼻科健診 について

●日時：5月10日（木）9：00～





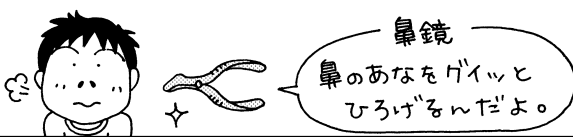

●対象：1年生全員

事前の保健調査で○があった2・3年生（このたよりをもらった人）



## 耳鼻科健診の受け方



<p>耳をみますので かみの毛は耳に かからないように。</p> <p>「×だよー」</p> 	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。 先生は、耳鏡という道具で耳のおくを のぞきます。</p> <p>耳鏡</p> 
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもら います。先生は鼻鏡という道具を使います。</p> <p>鼻鏡</p> <p>鼻のあなをグイッと ひろげるとだよ。</p> 	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。 先生は舌圧子という道具を 使って舌(べろ)を おさえます。</p> <p>あーん!</p> <p>舌圧子</p> 
<p>♪検査の前の日には、鼻と耳のそうじをしておきましょう♪</p>	

### ※水泳までに病院へ

耳鼻科健診で気になるところが見つかった人には、「受診のすすめ」の用紙を渡します。病気  
によってはプールに入るとはいけない場合もあります。  
必ず水泳が始まるまでに病院でみてもらいましょう。

## ●何を調べるの？

みみ はな のど びょうき しら  
耳・鼻・喉に病気がないかを調べます。

また、まいにちせいかつ ひつよう かんかく はったつ ていと しら  
また、毎日生活をしていくうえで、必要な感覚の発達の程度を調べます。

## 【こんな病気に気をつけよう】

### ちゅうじえん 中耳炎

こまく うちがわ ちゅうじ ぶぶん  
鼓膜の内側の「中耳」という部分に  
さいきん はい こ えんしょう お  
細菌が入り込み、炎症を起こしている  
じょうたい みみ いた みみな はつねつ  
状態です。耳の痛み、耳鳴り、発熱、  
みみ あな ぶんびぶつ て しょうじょう  
耳の穴から分泌物が出るなどの症 状  
があります。このほか、アレルギーが  
げんいん お しんしゅつせいちゅうじえん  
原因で起こる滲出性中耳炎もあり、  
ちりょう ちりょうよくていか げんいん  
治療しないと聴力低下の原因となり  
ます。じびか で診てもらいましょう。

### じこうせんそく 耳垢栓塞

みみあか かた  
耳垢が固まりになって、耳の穴をふ  
さいだ じょうたい せんぼつ すいえい  
さいだ状態です。洗髪や水泳などで  
みみあか すいぶん す  
耳垢が水分を吸い、  
ふくれあがること  
で起こります。症  
じょう みみ き  
状は、耳が聞こえ  
にくくなったり、  
みみ な じびか じゅしん  
耳鳴りがします。耳鼻科を受診して、  
みみあか と  
耳垢を取ってもらいましょう。



### せいびえん アレルギー性鼻炎

アレルギー（アレルギー はんのう 反応を引き  
お ぶつしつ 起こす物質）が鼻の粘膜から侵入する  
こと お えんしょう ことで起きる炎症です。くしゃみ、  
はなみず はな すつつ め じゅうけつ なみだ  
鼻水、鼻づまり、頭痛、目の充血、涙  
で しょうじょう  
が出るなどの症 状があります。毎年  
おな じき 同じ時期になると起きる「季節性ア  
ルギー性鼻炎」は、かふん 花粉が原因である  
ことが多く、ねんかん 年間を通じて起きる場合  
は、ダニ ダニやハウス  
げんいん  
ダストが原因  
であることが  
おお  
多いです。



### ちくのうしょう ふくびくうえん 蓄膿症(副鼻腔炎)

しょうじょう  
症 状はアレルギー性鼻炎と似て  
いますが、べつもの 別物です。鼻の奥にある  
ねんまく さいきん 粘膜に細菌が感染して炎症がおこ  
り、うみ 膿がたまっている状態です。鼻水  
や鼻づまりがひどく、わ においが分  
からない、すつつ 頭痛、あたま 頭がぼーっとするなど  
の症 状もあります。  
ながび 長引く前に、はやめ 早目に  
じびか じゅしん  
耳鼻科を受診しま  
しょう。

