



平成30年6月15日

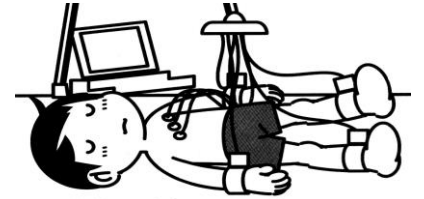
内部中学校保健室

ねんせいだいしょう  
1年生対象

# 心電図検査について

●日時と場所：6月18日（月）13：00～

＜男子＞会議室    ＜女子＞保健室



心臓に異常がないか調べます

●何を調べるの？

心臓は人間のにぎりこぶしくらいの大きさで、全身に血液を送り出すポンプのような役目をして  
います。100～150mくらいの高さまで吹き上げる力で全身に血液を送っています。

この検査は、心臓の動きを線にあらわしたもの（心電図）をとって心臓に病気がないかどうか  
を調べます。

●検査の受け方

【服装】 昼休みに体操服（半そで・ハーフパンツ）になり、教室で靴下を脱いでくる

①教室から検査場所へ移動するときは、走らない。

②男子は部屋に入り、直前になったら上半身裸になって待つ。女子は下着をとって、Tシャツ1枚に  
なり保健室で待つ。待っている間は、動かずに静かに待つ。⇒動くと正しい検査の結果ができません！

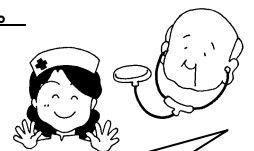
③中から、「次の人どうぞ」と言われたら、ベッドへ行く。

④カルテ（廊下で配ります）を検査技師さんに渡し、自分の名前をはっきりと伝える。

⑤ベッドに静かに横になり、全身の力を抜いてリラックスする。

⑥検査技師さんの合図に合わせて息を吸ったり止めたりする。

⑦検査が終わったら着替えて静かに教室へ戻る。



この検査は、痛みも危険もありません。  
リラックスして受けてください。