



内科健診について

●日時：5月7日（月）13:00～（2-4・2-5）

●持ち物：半袖体操服・ハーフパンツ



体操服のTシャツより薄いTシャツ・キャミソール・タンクトップ

●何を調べるの？

<こんなことをチェックします>

- 問診**・・・結核の問診票や保健調査等を参考にします。
- 視診**・・・皮膚の状態、まぶたの内側、座ったときの姿勢を見ます。また、背骨の状態を見ます
- 聴診**・・・聴診器を胸や背中に当てて、心臓や呼吸の音に異常はないかを聞きます。
- 触診**・・・栄養状態や筋肉の発達を見ます。また、運動器の検査を行います。

●健診の受け方

- ① 中に入ったら、右にある着替え場所で着替える。
 <男子> Tシャツを脱いで、上半身裸になる。（体調不良などの人は、体操服のTシャツより薄いTシャツを着てもよい）
 <女子> Tシャツを脱いで、インナー1枚（キャミソール・タンクトップ・体操服より薄いTシャツ）になる。＊パット入りのブラジャー・キャミソールなどのインナーは脱ぐ。
- ② 着替えたら、出席番号順に並ぶ。
- ③ 順番が来たら、ついたての中に入る。自分の名前を言い、椅子に座る。
背骨を診てもらったり、聴診をしてもらったりする。
- ④ 健診が終わったら、着替えて教室へ戻る。



保健室内や廊下でコソコソ話をしていると、聴診器の音が聞き取りにくくなります。
静かに待ちましょう！