



尿検査について

●日時：4月24日（火）

●提出方法：朝の学活が始まるまでに技術室へ提出（7：30から提出できます）

●何を調べるの？



尿が作られている腎臓や、尿をためている膀胱に病気がないかを調べます。

★自分の尿を観察しよう

健康な人の尿は薄い黄色で透き通っています。ただし、水分をたくさんとると色は薄くなり、水分が足りないときや汗をかいたときには濃くなります。尿に血が混じっていたり、にごっていたりしたら注意してください。

学校での検査は、「異常の疑い」をスクリーニング（ふるい分け）します。すぐに病気であると決めるものではありません。学校では二次検査まで行います。

●検査のやり方

☆今日の夜☆

- ・寝る前に必ずおしっこをしておく。（寝ている間に作られた尿を調べるため）
- ・今日の夕食後から、ビタミンのたくさん入っている果物を食べたり、ジュースを飲んだりしないように。（オレンジ・グレープフルーツなど）
- ・明日の朝、忘れないように、トイレの前に容器を置いておくなど工夫する。

① 朝起きたら、すぐにトイレへ行く。

「尿コップの作り方」の書いてある紙を広げると、紙コップになる。

初めに少しだけ尿を出した後、紙コップに尿をとる。（尿道の尿を出すため）

② 紙コップに入れた尿を、プラスチックの容器に吸い入れる。ふたをしっかりと閉める。

③ 名前の書いてある紙袋に入れて、学校へ持ってくる。

→登校したら、技術室に持ってくる。

→机の上の紙の、学年・組・番号をよく確認して置く。

提出する時は、入れてきたビニール袋は外す！

<お願い>

- ・再検査が必要な人のみ、結果をお知らせします
- ・生理中の人も、尿をとって提出してください。（生理中という連絡はいりません）
- ・欠席の場合、10：00までに保護者の方に学校へ届けていただけるとありがたいです。（無理な時は、再検査の日を実施します。）
- ・家で尿をとってくるのを忘れた人は、学校で尿をとってもらいます。