

相 談 窓 口 一 覧

辛いときは、一人で悩まずに専門家に相談しましょう。

いじめ・体罰等・犯罪被害に関すること

相談内容	相談窓口	電話
いじめ・体罰等教育相談	四日市市教育委員会 指導課	059-354-8169
青少年とその家庭の悩み相談（非行問題・家庭教育等）	こども未来部こども未来課 青少年育成室【電話・来所】	059-354-8247 059-352-4188
少年に関する相談 （非行問題・いじめ・被害少年の悩み等）	北勢少年サポートセンター （四日市南警察署内）【電話・来所】	059-354-7867
犯罪被害に関する相談	四日市市 市民文化部 市民協働安全課	059-354-8179

児童虐待・家庭内暴力に関すること

相談内容	相談窓口	電話
児童虐待、子育て、ひとり親家庭、家族関係に関する相談	こども未来部 こども家庭課 【電話・来所】	059-354-8276
児童虐待、問題行動、不登校、発達、養護（家庭環境・養育困難等）、施設入所等に関する相談	北勢児童相談所 【電話・来所】	059-347-2030 （夜間） 059-347-2052
児童虐待についての相談	子どもの虐待防止ホットラインよっかいち	059-353-5110
女性の相談員による女性のための電話相談（DV、家族関係等）	四日市市男女共同参画センター「はもりあ 四日市」 【電話・来所】	059-354-8335

人権に関すること

相談内容	相談窓口	電話
人権に関する相談	四日市市人権センター 【電話・来所】 月曜日～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	059-354-8610
子どもの人権に関する相談	子どもの人権110番 （法務局・四日市人権擁護委員協議会）平日 8:30～17:15	0120-007-110

子どものこころや発達に関すること

相談内容	相談窓口	電話
発達障害、不登校等に関する相談 (不登校、学習障害、発達、学業不振、神経性習癖、児童虐待 他)	四日市市教育委員会 教育支援課 特別支援教育・相談グループ	059-354-8285
子どもの悩みと発達に関する保護者の相談	こども未来部 こども発達支援課	059-354-8064
こころの相談窓口 精神保健(うつ病、統合失調症、睡眠障害、摂食障害 等) 性感染症 等	四日市市保健所保健予防課 【電話・来所】	059-352-0596
幼児から高校生までの子ども・保護者・教育関係者(保育含む)の相談	三重県総合教育センター 月・水・金 9:00~21:00 火・木 9:00~17:00	059-226-3729
不登校等に関する支援・相談	四日市市登校サポートセンター (ふれあい教室)	059-345-3350
	わくわく教室	059-354-8285

子どもが相談できるところ

相談内容	相談時間	電話
24 時間 子どもSOSダイヤル (文部科学省・三重県総合教育センター)	毎日 24 時間	0120-0-78310 (なやみ言おう)
いじめ電話相談 (三重県総合教育センター)	毎日 24 時間	059-226-3779
教育相談電話 (三重県総合教育センター)	月・水・金 9:00~21:00 火・木 9:00~17:00	059-226-3729
こどもほっとダイヤル (子どもだけが相談できる子ども専用相談電話)	毎日 13:00~21:00 (年末年始の休日を除く)	0800-200-2555
いじめ相談メール	いじめ相談メール窓口 http://www.city.yokkaichi.mie.jp/y-ijimesoudan/ 	
ネットみえ〜る	ネットみえ〜る アプリインストール用QRコード Android OSの方  iOSの方 	