

いぬなし青葉

令和7年6月23日

第7号

校長 米川 崇



山手中HP

● 熱中症予防について

学期末テストが終わり、いよいよ水泳授業が始まります。このところ気温がどんどん上がってきました。水泳授業は楽しみでもあります。プールサイドはとても暑くなりますし、水の中での運動はかなり体力を消耗します。水に入るので、ついつい水分補給を怠ってしまう場合もあります。熱中症に気を付けながら、楽しく授業を受けたいものです。



さて、年々暑さが厳しくなる中、令和6年4月より「気候変動適応法」が改正され、これまでの「熱中症警戒アラート」が「熱中症警戒情報」として法に位置付けられました。警戒情報発令に伴う四日市市の対応は、※WBGT 値31 以上は、「直ちに運動を中止する」です。

山手中学校においても、WBGT 値が31 以上になった場合は、体育の授業や部活動などの運動を中止（保健の授業やミーティング等に変更）とします。また、夏休み期間中の部活動ですが、なるべく暑い時間帯を避け、朝や夕方の時間帯の活動を考えています。（例：朝 7：30～10：30 夕方 15：00～18：00 など）他部活との活動場所の兼ね合いで、全てとはなりません。ご理解とご協力をお願いいたします。

● 子ども食堂ボランティア

6月20日（金）に海蔵地区子ども食堂が開かれました。人気メニューのカレーを食べた後は、読み聞かせやマジックショー・ワークショップなどのコーナーもたくさんあり、地域の子どもの安心できる居場所になっているようです。中学生ボランティアも、小さな子どもたちに夕飯を配ったり、受付、ピアノの演奏など大活躍でした。期末テスト明けで疲れていたことと思いますが、みんな笑顔で活動していました。お疲れ様です。



【お知らせ：給食エプロンの取り扱いについて】

給食時に生徒が使用しているエプロンにつきまして、最近、熱に弱い素材が使用されているものが多く、家庭でアイロンをかけた際に穴が開いてしまう事例が複数報告されています。

給食センターからは可能であればアイロンがけをお願いしたいとの意向もございますが、学校としては、必ずしもアイロンがけをしていただく必要はないと考えております。もしアイロンがけをされる場合には、お手数ですが「あて布」を使用するなど、熱による素材の劣化を防ぐ工夫をしていただきますようお願いいたします。ご理解とご協力のほど、よろしく申し上げます。

● 最後の大会・大きなコンクールに向けて、最高の準備を！

6月28日（土）から、中体連主催 三重県中学校総合体育大会三泗地区予選が始まります。多くの3年生にとっては最後の大きな大会となります。一緒に練習に取り組んできた仲間、支えてくれた先輩や後輩、顧問の先生やコーチ、いつも温かく見守ってくれたお家の人、大会運営をしてくれている人、そして、対戦相手…。関わってくれているすべての人に感謝の気持ちをもって、競技に臨んでください。そして、今までで最高のパフォーマンスを発揮してください。また、夏休み中に大きなコンクールや大会も予定されています。残りわずかな練習時間を大切に使い、しっかり準備を進めてください。

※期末テスト終了から中体連予選までの間は、部活動終了時間の延長（18：00 終了 18：15 完全下校）を可としています。各部活動で活動時間を確認し、おうちの人にも伝えてください。



部活動名	第1試合の日時		試合会場	対戦相手
野球	6月28日（土）	8:00	北条野球場	中部・橋北・港合同チーム
ソフトボール	6月28日（土）	9:50	中部中学校グラウンド	大池中学校
バレーボール男子	7月12日（土）	9:30	海星中学校体育館	橋北中学校
バレーボール女子	7月6日（日）	9:30	海星中学校体育館	うつべ☆スター
バスケットボール男子	7月5日（土）	9:00	メリノール学院体育館	内部中学校
バスケットボール女子	6月28日（土）	8:30	笹川中学校体育館	南中学校
サッカー	6月28日（土）	8:00	中央フットボール場A	桜・楠合同チーム
卓球男子（団体）	7月12日（土）	8:45	楠緑地体育館	朝日中学校
卓球女子（団体）	7月5日（日）	8:45	楠緑地体育館	西朝明中学校
剣道男子（団体）	7月5日（土）	9:45	常磐中学校体育館	四日市剣道Cと暁中の勝者
剣道女子（団体）	7月5日（土）	12:15	常磐中学校体育館	保々中学校
テニス男子（団体）	6月28日（土）	11:00	四日市ドーム	富洲原中と海星中の勝者
テニス女子（団体）	6月28日（土）	10:00	四日市ドーム	暁中学校
水泳男女	7月12日（土）	9:30	霞ヶ浦プール	
陸上男女	8月25、26日	9:30	中央緑地陸上競技場	

【個人戦】

剣道：6月28日（土）男子9:45～ 女子13:00～ 四日市総合体育館多目的室

卓球男：6月28（土）8：45～ 卓球女：29日（日）8：45～ 楠緑地体育館

テニス男女：6月29日（日）8:45～ 四日市ドーム

【その他の大会・コンクール】

陸上部：全日本中学生通信陸上競技三重県大会 7月19日（土）20日（日）三重交通Gスポーツの杜伊勢

水泳部：中体連 三泗地区水泳新人大会 8月19日（火）霞ヶ浦プール

水泳部：三重県中学校学年別水泳大会 8月23日（土）三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

吹奏楽部：三重県吹奏楽コンクール 7月26日（土）27日（日）三重県総合文化センター大ホール

合唱部：NHK全国学校音楽コンクール三重県コンクール 8月5日（火）亀山市文化会館

全日本合唱コンクール三重県大会 8月10日（日）三重県文化会館

理科部：科学の甲子園ジュニア三重県大会地区予選 8月5日（火）四日市庁舎

新体操：中体連 三重県中学校総合体育大会：7月26日（土）三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

