



学校だより

やさとっ子

四日市市立八郷小学校

第 31 号

令和 5年1月20日

めざす子どもの姿：かしこい子 あたたかい子 たくましい子

ベルマーク預金で購入していただきました。

PTA活動でのベルマーク運動にご協力いただきありがとうございます。

ベルマーク預金がまとまった金額になったので、一輪車を2台、ミニキーボードを10台購入していただきました。

おかげで、傷んだ一輪車と交換することができました。また、コロナ禍で、鍵盤ハーモニカを一斉に長時間使うことができず、少人数で短時間の練習にしたり、

タブレットのアプリで代用したりしていましたが、ミニキーボードは、そのような問題もなく、子どもたちが大いに練習し、合奏することもできます。一学級分を一度に



購入するにはたいへんでしたので、PTA

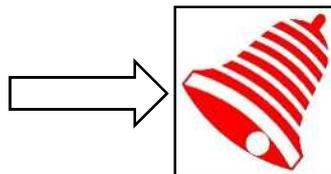
会計からも補助していただき、合計30台をそろえることができました。

ありがとうございました。

ベルマークは、1点=1円です。参加している企業がずいぶん減ってしまいましたが、食品会社も多いので、マークのついている製品をご家庭でよく見かけられると思います。

ベルマークを見つけたら切り取っておいてください。

仕分けや点数を数える作業が少しでも楽になるよう、ベルマークを切り取る時は、余白を少なく、だいたいでよいので、周囲の枠で切っておいていただくと助かります。



他にも、家庭用プリンターの使い終わったインクカートリッジ（エプソン、キャノン、ブラザー）やテトラマークのついた牛乳や飲み物の紙容器もベルマークの点数になります。紙容器は開いて洗って乾かしてから持ってきてください。アルミ付き紙容器は、点数が2倍になります。子どもたちを通して学校へもってきていただくとよいと思います。

また、1月28日（土）資源回収の際も回収します。

今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。

18日(水) 学校保健委員会を行いました。

「よい姿勢を習慣にしよう～姿勢もピンで心もピン～」をテーマに学校からの報告、意見交換のあと、学校三師の先生方からのご助言をいただきました。

子どもたちの様子を見ていると、背中を丸めている、ほおづえをつく、片足に体重をかけて立つなど、よい姿勢を保つことができる子が少ないようです。

良い姿勢を保つためには、体はもちろん心の健康も影響していると考えられます。そこで、自分の体や心の状態を確認し、生活の中で、よい姿勢を意識し習慣化できることをねらって、養護教諭が中心となって、2学期後半から次の2つのことに取り組みました。

① 11月の1か月間、登校後、「心と体の天気チェック」(心と体の様子を☀️☁️☔️などで表して記録する)をしました。1週間ごとの様子から、不調が続いたり多かったりした子には、担任から声をかけたり見守りをしたりしました。

子どもの感想

- ・元気をたしかめるのは大事と思った。
- ・よくねると、「晴れ」になった。
- ・月曜日は心とからだの天気はあまりよくない。水曜日はぜっこうちょう。

② 姿勢の大切さを動画で学び、5・6年生の保健委員が考えたストレッチを2週間やってみました。



子どもの感想

- ・ストレッチは、毎日、気持ちよかったです。
- ・取り組んでから、「姿勢がよくなったね」と言われました。
- ・もう、くせがついてしまっているので、これから家でも、姿勢を気にしてすごそうと思いました。

◎ その他、本年度の各種健診結果や発育状況などのデータとその考察について報告しました。

参加者感想など

- ・健診結果や保健室利用などの統計資料で、実態がよくわかった。
- ・子どもたちは、スマートフォンやゲームなどで手元を見るのが多く、姿勢だけでなく、視力低下や頭痛などがあり、心配していた。
- ・「心と体の天気チェック」は良い取組だと思う。心配な姿があれば、保護者にもフィードバックしてもらおうとよい。

ご助言

- ・姿勢を良くしようとする取組は、ぜひ継続して取組むとよい。
- ・「心と体の天気チェック」は、問題を可視化し、自己コントロールにつながるし、リスクのある子を早く見つけて対応できる。

【参加者】

- 校長、養護、教員
- 学校運営協議委員会委員長
- PTA体育厚生部長
- 学校医
- 学校歯科医
- 学校薬剤師