



熱中症から身を守ろう！

5月も下旬となり、蒸し暑い日も増え、熱中症が心配される季節になってきました。熱中症は気温が高い日はもちろんですが、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいといわれています。学校では、体育の時間や校外学習、教室での授業等で子どもたちが熱中症にならないよう、気温や湿度など環境条件を把握し、熱中症の危険性が高いときは、長時間にわたる運動や作業を避けたり、屋外での激しい運動を見合わせたりするなど、細心の注意を払ってまいります。普通教室においては、気温の高い日は換気に配慮しながら、エアコンを使用していきます。また、暑い日には、こまめな水分補給を行うよう子どもたちに指導します。特に、熱中症の危険性が高い時期は、十分な量のお茶や水、スポーツドリンク等を持たせてください。



本日配付しました四日市市教育委員会からのリーフレット「熱中症を予防しましょう！」も参考にしながら、ご家庭におかれましても、お子さまの体調管理を毎日行っていくとともに、十分に睡眠をとり、朝ご飯を必ず食べるなど、規則正しい生活を送り暑さに負けない体づくりを行えるよう、どうぞよろしくお願ひします。

学校生活におけるマスクの着用について



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけマスクを着用して教育活動に取り組んできましたが、先日、国の新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針等が変更され、学校でのマスクの着用について、十分に距離が確保できる場合や体育の授業では必要なく、熱中症対策を優先して指導するよう明記されました。

今までも、屋外での体育の時間や特に熱中症のリスクが高い場合の登下校時などは、距離をとったり会話を控えたりしながらマスクを外すように指導してきましたが、特にこれから夏季を迎えるにあたり学校生活におけるマスクの着用について、以下のように指導しますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

(1) 登下校については、熱中症予防の観点からマスクを外すよう指導します。

- 熱中症リスクが高い夏場においては、熱中症対策を優先し、登下校時にマスクを外すよう指導します。その際、いっしょに歩いている人とできる範囲で距離をとって歩くこと、会話を控えることについても合わせて指導します。

- そのほか注意することとして、登下校の前後、こまめな水分補給を行うこと、帽子などを
使い、日差しを遮る工夫をすることなども指導します。
- 学校に着いたとき、家に帰った時には、必ず手洗いをする、特にマスクを外した時は、
念入りに手洗い・うがいを行うことを指導します。

(2) 体育については、熱中症予防の観点からマスクを外すよう指導します。

- 屋外の運動場に
限らずプールや屋内の体育館を含め、体育の授業の際は、マスクを外して
運動を行うよう指導します。その際、人との間隔を十分に確保すること、体育館では呼気が
激しくなるような運動を避けること等に留意します。
- 水泳前後の更衣時や、体育館・プールへの移動時については、マスクの着用を含めた感染
対策を引き続き行っていきます。

(3) 教室など屋内での授業中は、状況に応じてマスク着用を指導します。

- 他者との距離が十分に確保できない場合には、マスク着用を指導します。
- 距離は確保できても会話を
する場合には、マスク着用を指導します。

(4) その他注意すること

- 休み時間における運動遊びや屋外で会話をほとんど行わないことが想定される教育活動
においても、マスクを外すよう指導します。
- 基本的な感染対策（三密の回避、人と人との距離の確保、換気、丁寧な手洗い等）につい
ては、引き続き注意深く取り組んでまいります。

小学校低学年の子には、マスクを外すかどうか判断することが難しいこともあるかと思
います。学校でも上記のように指導しますが、おうちでも「熱中症の危険があるからマスクを外そうね。」
「暑いから、マスクを外して登校しようね。」などのお声かけをよろしく願います。

また、上記の指導は、マスクの着用を禁止するものではありません。様々な理由からマスクの着用
を引き続き希望する児童に対しては、熱中症対策を講じたうえで、マスクの着用を認めていきま
すので、お知りおきください。

卒業式における卒業生の服装等について

本日、四日市市教育委員会からの「卒業式における卒業生の服装等について」
の便りを6年生に配付しました。

卒業式の卒業生の服装について、必要以上に華美になりすぎず、「最後の授業」
である卒業式にふさわしい服装で臨むよう、四日市市全体で取り組んでいますの
で、ご理解・ご協力をよろしく願います。

