

# ほけんだより5月

2023.5.10

羽津小

おうちの人とよう!

新学年が始まって1か月。少しつかれも出てきた心と体を、連休でリフレッシュで

きましたか? 連休中に体調をくずすことはありませんでしたか?



最近、朝と日中の気温に大きく差があり、着るものに困る日がありますね。ぬぎ着がしやすい服そうをこころがけ、自分で調節しましょう。

すごく暑くなったり、肌寒い日があったりと、この時期は体調をくずしやすくなります。規則正しい生活をこころがけて、元気にすごしましょう!



## 5月のほけん行事



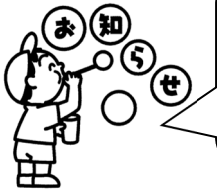
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 こどもの日	7
8 あたましらみけんさ 頭ジラミ検査 (8日~12日)	9  あひるのこころ あひるのこころ	10	11	12 耳鼻科健診 2年+3.4.6年抽 出見	13	14
15  ☆	16 眼科健診 1・2・5年+ 3・4・6年抽出見	17	18 歯科健診 2・3・5年+ 前回の欠席者	19	20	21
22	23	24 耳鼻科健診 1.5年+ 前回欠席者	25  えら	26	27	28
29 心電図検査 1.4年	30	31				

毎年、四日市市では四日市歯科医師会主催で「よい歯の児童・生徒のコンクール」を行っています。小学校は、6年生の歯科健診の結果から1名学校代表者が選出されます。今年は4月13日に行われた歯科健診で羽津小学校のよい歯の代表として6年3組の竹本芽愛さんが選ばれました。

5月下旬には各校の代表者で口腔内写真による2次審査が行われます。

みなさんも、しっかり歯みがきをして歯を大切にしてくださいね。





けんこうしんだん けっか いじょう びょうき うたが み ひと  
健康診断の結果、異常や病気の疑いが見つかった人には、  
けっか し ようし わた  
結果のお知らせの用紙をお渡ししています。  
なるべく、はや め に じゅしん  
なるべく、早い目に受診されることをお勧めします。



## し けんこうしんだんけっか しれつ こうごう し 歯科健康診断結果 歯列・咬合「2」についてのお知らせ

しれつ こうごう  
歯列・咬合とは、歯のかみ合わせのことです。「食べ物を取り込み、食べる」機能、「表情をつくり、話す」  
きのう うんどう ささ からだ  
機能および「運動を支え、体のバランスをとる」機能等に直接かかわっており、食生活のみではなく生活  
の質全体に関係しています。



がっこうし けんこうしんだん けっか きささい しれつ こうごう ふせい おも ほんたいこうごう じょうかくぜんとつ しすう いじょう  
学校歯科健康診断の結果に記載される歯列・咬合の不正は、主に「反対咬合」「上顎前突」「歯数異常」  
「開咬」などがあります。

### ★ はんたいこうごう 反対咬合

じょうげ まえげ  
上下の前歯のかみ合わせが前後逆になる「反対咬合」、上の前歯が前方に出ている「上顎前突」は  
せいちょうふついく ふぜん じょうかくはったつふぜん か がくはったつふぜん  
成長発育不全(上顎発達不全・下顎発達不全)を起こしやすくなります。

また発育の状況により、歯周病やむし歯のみではなく、嚥下(飲み込み)の時に舌を突き出す癖や口  
こきゅう かんれん  
呼吸に関連することもあります。

### ★ しすう いじょう 歯数異常

ほんらいは  
本来生えてくるべき歯数と異なる「歯数異常」は、先天性欠損や埋伏歯、過剰歯がある場合が多く、  
しゅじゆつ ちりょう ひつよう ばあい  
手術による治療が必要な場合、その後に矯正処置が必要な場合もあります。

### ★ かいこう 開咬

かみ合わせたときに前歯に上下の隙間ができる「開咬」の場合は発音(構音)に問題がおき、サ行や  
タ行が発音しにくいなどの障害が起こる場合があります。原因が指しゃぶりなどの癖の場合、癖の中止や  
はや じてん  
早い時点でくちびるの訓練を行うことにより、改善がみられる場合があります。重度の場合は、将来的に  
きょうせい ちりょう けんとう ひつよう  
矯正治療の検討も必要です。

これらの症状については、お子様の発達段階や個々の症状の程度により、必要となる対応が異なります。それぞれの  
じょうきょう  
状況について、かかりつけの歯科医師にご相談ください。



## しんこう か きん スポーツ振興センターの掛け金について



がっこう かんり もと どうこう げこう など いりようきかん ばあい ちりょうひ せいきゅう せいど  
学校での管理の下(登校から下校まで)けが等をして医療機関へかかった場合、治療費が請求できる制度です。

※※窓口での支払いが、およそ1500円以上かかった場合対象となります。(医療費の目安は医療機関によっては異なる  
ばあい  
場合もあります。)

がつ がく ねんしゅうきん し はら か きん えん  
5月の学年集金から支払います。掛け金は550円です。